

PROGRAMME DE FORMATION ECO-CONDUITE

Public visé :

- Conducteurs de véhicules léger

Prérequis d'accès à la formation :

- Titulaire du permis B

Objectif global de la formation

- Faire acquérir aux participants les connaissances nécessaires à un ensemble de comportements routiers citoyens permettant d'adopter un pilotage plus écologique et économique de son véhicule.

Objectifs pédagogiques :

- A l'issue de la formation, les participants seront capables de :
 - Réduire leurs consommations = économie de carburant
 - Afficher un moindre impact sur l'environnement
 - Contribuer à baisser la sinistralité = baisse des coûts d'entretien
 - Faire évoluer leur comportement de conduite = pérennisation du résultat

Durée :

- 0.5 jours par personne (soit 3.5 heures)

Nombre de participants :

- 2 participants par jour

Modalités pédagogiques :

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées pour la vidéo-projection. Chaque formateur est équipé de son propre vidéoprojecteur et d'un paper board.
- Supports vidéos (films éco-conduite)
- Aires d'évolutions pratiques sur route.

Modalités d'évaluation :

- Diagnostic pour chaque conducteur, enregistrement de la consommation de carburant, des temps de freinage,
- Mise en application des consignes théoriques, conseils du formateur et 2^{ème} enregistrement de la consommation d'énergie.
- Comparaison, synthèse et dernière mise au point individualisée.

Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de formation et bilan individualisé

Dates et lieux de la formation :

- Dates à définir entre le client et ACTO FORMATION
- Formation sur site ACTO FORMATION à Désertines ou en intra-entreprise

PROGRAMME (Exemple pour 2 personnes / Jour) Contenu de la ½ journée

Théorie en salle (10 minutes) => Introduction et Objectifs de formation

- Présentation des enjeux de la formation,
- Les objectifs de la formation Eco-conduite,
- Le déroulement de la journée,

Première Partie Pratique (90 minutes / Personne soit 1.5 Heure) => Conduite libre

- Les conducteurs réalisent une première conduite, dite de référence, sur un itinéraire donné. Cette conduite est dite « libre » puisque le formateur accompagnera les stagiaires sans leur prodiguer de conseils. Ce premier trajet sera l'occasion de recenser des données avec l'outil ECOMOBIL pour établir un diagnostic de base.

Retour en salle suite 1^{ère} conduite Libre (10 minutes) => Apports Théoriques

- Présentation individuelle des résultats de la 1^{ère} Conduite et projection des points « améliorables »,
- Présentation des règles de sécurité (vitesse autorisée, distances de sécurité, comportement détendu, conduite préventive...)
- Etude des facteurs influant sur la consommation d'énergie :
 - . Démarrer sans accélérer,
 - . Anticiper le freinage et ralentir (utilisation du frein moteur)
 - . Couper le moteur pour un arrêt de plus d'1 minute
 - . Passer rapidement à la vitesse supérieure,
 - . Surveillance du compte-tour,
 - . Ne pas rouler trop vite et garder une vitesse constante,
 - . Toujours enclencher la vitesse la plus élevée.

Deuxième Partie Pratique (90 minutes / Personne soit 1.5 Heure) => Conduite commentée

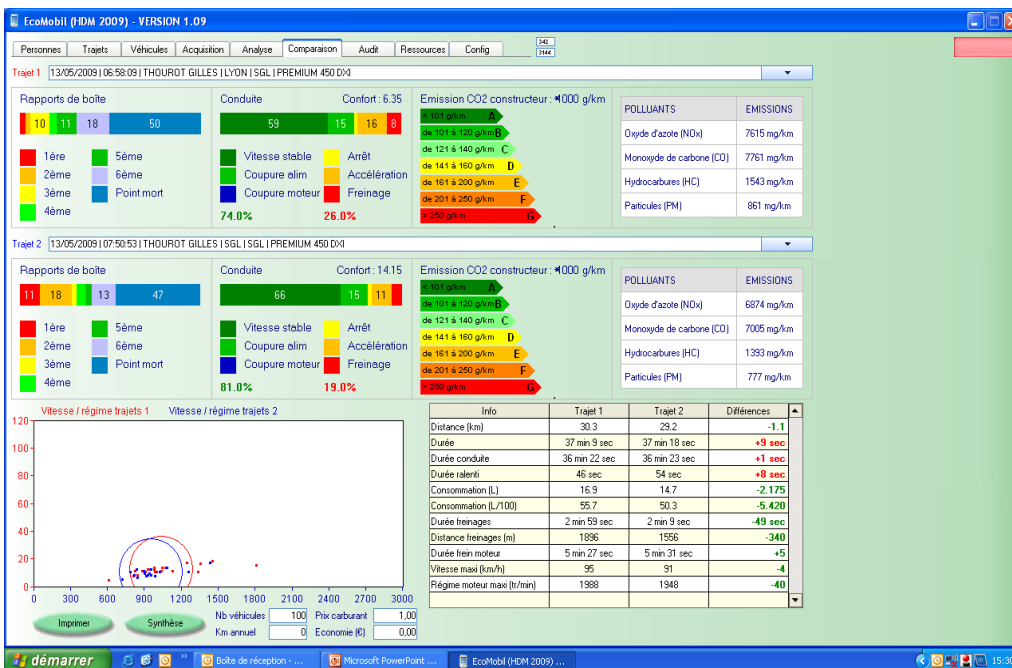
- Les conducteurs reprennent la route pour la 2^{ème} conduite, dite « commentée » (intégration des **consignes théoriques** Eco-conduite). Chaque stagiaire reprend exactement le même itinéraire mais en respectant, cette fois, les directives et orientations du formateur. Chaque conseil du formateur sur l'utilisation du véhicule doit être considéré comme un **apport théorique** en situation de conduite.

- Les **conseils théoriques** du formateur portent aussi bien sur **l'utilisation du véhicule** (*soulager le véhicule des accessoires inutiles, privilégier la vitre ouverte à la climatisation préférer la boîte manuelle à la boîte automatique, utilisation du régulateur de vitesse...*) que sur **son entretien** (*contrôler la pression des pneus, changer régulièrement les filtres, vérifier l'équilibrage des roues...*). Par ailleurs, les **conseils théoriques** prodigués au conducteur peuvent être mis en application par les autres stagiaires présents dans le véhicule.

Retour en salle suite 2^{ème} conduite commentée (10 minutes) => **Analyse théorique**

- Comparaison et synthèse individuelle entre les données de la 1^{ère} et de la 2^{ème} conduite,
- Analyse des écarts constatés,
- Conclusion et débriefing.

MATERIEL UTILISE



L'analyse des résultats (comparaison entre les 2 tours de conduite) est présentée sous la forme suivante (données extraites ECOMOBIL) :

SUPPORT STAGIAIRE

En fin de formation, les stagiaires reçoivent le guide des bonnes pratiques de l'éco-conduite ci-après

