PROGRAMME DE FORMATION
Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

Public visé :
- Salariés préalablement à leur départ à la retraite.

Prérequis d'accès à la formation :
- Aucun prérequis.

Objectifs de la formation :
- Cette formation a pour finalité :
  - De permettre au participant de maîtriser des gestes essentiels au secours d'urgence,
  - D'être sensibilisé à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent.

Durée :
- 3h30

Nombre de participants :
- Maximum 8 participants par session.

Modalités pédagogiques :
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson, défibrillateurs de formation, Matériel pour la réalisation des simulations, Matériel d'entretien des mannequins,
- Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.

Compétences développées :
- Être capable d'assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Etre capable de réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Etre capable de réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisée externe

Formalisation à l'issue de la formation :
- Attestation de fin de formation.

Dates et lieux de la formation :
- A définir avec l'organisme de formation.

Références réglementaires :
- Décret n° 2021-469 du 19 avril 2021

Contenu de la formation :

Présentation du formateur, du programme de formation
Présentation des stagiaires ;

Thèmes abordés

La protection et la prévention :

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger.
- Protéger la victime exposée à un danger.

L'alerte et l'information :

- Les moyens d'alerte.
- Les numéros d'urgence.
- Le message d'alerte.

Secourir :

- Les positions d'attente.
- La victime saigne abondamment.
- La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas.
- Réaliser une réanimation artificielle chez une victime en arrêt cardiaque.
- Réaliser une défibrillation en toute sécurité.