

PROGRAMME DE FORMATION
CACES® PEMP selon R486
(Toutes catégories)

Public visé :

- Toute personne débutante ou expérimentée devant réaliser des opérations à l'aide d'une nacelle. La détention du Permis B est obligatoire, avant l'entrée en formation.

Prérequis d'accès à la formation :

- Savoir lire et écrire.
- Etre âgé de 18 ans.
- Etre titulaire du Permis B.

Objectifs de la formation :

- A l'issue de la formation, les participants seront capables de manipuler ou utiliser une PEMP (Plateforme Élévatrice Mobile de Personnes) dans des conditions d'exploitation optimale de travail et de sécurité en conformité avec le matériel et les textes en vigueur.

Durée :

- De 14 heures à 35 heures en fonction de l'expérience du stagiaire et du nombre de catégorie.

Nombre de participants :

- Minimum 1 et maximum 10 participants par session.

Modalités pédagogiques :

- Travail alterné entre formation théorique et mise en situation pratique.
- Adaptation à l'expérience et aux besoins spécifiques du stagiaire.
- Mise à disposition d'une aire suffisante pour les exercices pratiques

Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Tests CACES® : Examen final effectué par un testeur certifié avec des fiches d'évaluation des connaissances théorique et pratique comme le définit la recommandation R486 de la CNAMTS.

Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de la formation.
- CACES® PEMP selon R486.

Dates et lieux de la formation :

- A définir avec l'organisme de formation.

Contenu de la formation :

1 - Connaissances théoriques

- Connaissances générales
 - Rôle et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du responsable de chantier, du conducteur et de l'accompagnateur,
 - Dispositif CACES[®],
 - Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels.
 - Technologie des PEMP : sources d'énergie des PEMP, caractéristiques, fonctionnement des différents composants, mécanismes, organes, dispositifs de sécurité et postes de commande des PEMP, types d'organes de roulement existants sur les PEMP, principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des PEMP, utilisation des batteries.
- Caractériser les principaux types de PEMP, les catégories de CACES[®] et leurs limites; connaître leurs usages courants et leurs limites d'utilisation.
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges, selon le lieu et l'activité, et connaître les conditions de stabilité.
- Stabilité des PEMP : conditions d'équilibre des PEMP, facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions et pendant les déplacements, lecture et utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur, respect des limites de capacité de la PEMP.
- Repérer les risques liés à l'utilisation des PEMP et aux travaux à réaliser depuis la PEMP, connaître les moyens de prévention associés.
- Exploitation des PEMP
 - Opérations interdites,
 - Incidence des déformations de la structure extensible sur la solidité de la PEMP,
 - Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur,
 - Justification du choix et du port des EPI en fonction des préconisations du constructeur,
 - Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer,
 - Limites d'emploi,
 - Signification des différents pictogrammes et des panneaux de circulation,
 - Repérage, sur le trajet à parcourir, des lieux ou des situations pouvant présenter des risques,
 - Balisage de la zone d'évolution,
 - Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la PEMP,
 - Consignation des équipements interférents,
 - Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours,
 - Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives,
 - Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention.
- Vérifications d'usage des PEMP : principales anomalies concernant les organes des PEMP.

2 – Savoir-faire pratiques

- Prise de poste et vérification
 - Utilisation de la notice d'instructions et du rapport de vérification périodique,
 - Vérification de l'état de la PEMP, de ses contacts avec le sol, des dispositifs de sécurité et des conditions météorologiques,
 - Vérification de l'adéquation de la PEMP à chaque opération à réaliser.
- Conduite et manœuvres
 - Monter et descendre en sécurité de la PEMP,
 - Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer, à un emplacement précis,
 - Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité,
 - Adapter sa vitesse,
 - Vérifier les points d'appui,
 - Suivant le type et le groupe de PEMP : circuler en marche avant et arrière, effectuer les différents mouvements de la plate-forme en douceur, charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport,
 - Effectuer une manœuvre de descente de la plate-forme : au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours, et depuis la plate-forme, savoir faire exécuter une manœuvre de descente de dépannage,
 - Communiquer avec l'accompagnant,
 - Stationner et arrêter la PEMP en sécurité.
- Fin de poste – opérations d'entretien quotidien – maintenance
 - Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels,
 - Effectuer les opérations d'entretien journalier,
 - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Réactualisation des connaissances

Le stagiaire doit actualiser ses connaissances chaque fois que nécessaire selon le code du travail. Préconisation d'actualisation avec évaluation des connaissances tous les 5 ans selon les services prévention des CARSAT.