

PROGRAMME DE FORMATION
TRAVAIL EN HAUTEUR
TRAVAIL SUR TOITURES : INSTALLATION ET UTILISATION DE LIGNE DE VIE

Public visé :

- Toute personne étant amenée à accéder et travailler sur des toitures et pentes.

Prérequis d'accès à la formation :

- Savoir lire et écrire.
- Etre âgé de 18 ans.

Objectifs de la formation :

- A l'issue de la formation, les participants auront acquis les compétences techniques relatives au déplacement et travail en sécurité sur toiture (terrasse, pente), seront capable d'installer une ligne de vie en cordes et de l'utiliser et se déplacer le long de celle-ci.

Durée :

- 2 jours soit 14 heures

Nombre de participants :

- Minimum 1 et maximum 8 participants par session

Modalités pédagogiques :

- Travail alterné entre formation théorique et mise en situation pratique
- Adaptation à l'expérience et aux besoins spécifiques du stagiaire

Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation

Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de la formation

Dates et lieux de la formation :

- A définir avec l'organisme de formation

Contenu de la formation :

Théorie - 1/2 Journée

Séquence 1 : Connaitre le contexte règlementaire et législatif des travaux en hauteur

Réglementation européenne et nationale

- Statistiques nationales
- Définition des chutes de hauteur selon le code du travail
- Définition du travail en hauteur (décret 2004-924)
- Loi 91-1414 : Obligations des employeurs et des salariés
- Droit d'alerte et droit de retrait
- Définition du plan de prévention
- Réglementations spécifiques EPI, échelles-escabeaux, échafaudages.

Séquence 2 : Définir les équipements de protection collective contre les chutes

- Garde-corps
- Filets
- PEMP

Séquence 3 : définir les équipements de protection individuelle contre les chutes

- Définition des 3 catégories d'EPI
- Arrêté du 19 mars 1993
- Définition des 3 principes : Force de choc, Facteur de Chute, Tirant d'air
- EPI contre les chutes : description et normes

Pratique -1,5 Journée

Séquence 1 : Port du harnais

- Contrôler les EPI avant utilisation en reconnaissant les causes nécessitant une mise au rebut
- Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant
- Se déplacer sur une ligne de vie temporaire ou à demeure en utilisant une longe double antichute
- Installer des anneaux de sangles EN795-B en réalisant le nœud de prussik

Séquence 2 : Travail sur toiture (terrasse et pente)

- Installer une ligne de vie temporaire en corde en réalisant des points d'ancrage temporaires et des points de renvoi intermédiaires.
- Utiliser des antichutes mobiles à cordes en respectant le sens de montage défini par les fabricants

Séquence 3 : Evaluation

Réactualisation des connaissances

Le stagiaire doit actualiser ses connaissances chaque fois que nécessaire selon le code du travail