

## PROGRAMME DE FORMATION SENSIBILISATION AU TRAVAIL EN ESPACE CONFINE

### Public visé :

- Toute personne étant amenée à travailler dans des espaces confinés

### Prérequis d'accès à la formation :

- Savoir lire et écrire.
- Etre âgé de 18 ans.

### Objectifs de la formation :

- A l'issue de la formation, les participants seront capables de :
  - Repérer les risques spécifiques liés aux caractéristiques des espaces confinés et maîtriser la (les) procédure (s) préalables (s) à toute intervention.
  - Utiliser les équipements de sécurité, vérifier leur bon état de fonctionnement et utiliser les moyens de codes de communication.
  - Assurer une présence constante et le maintien des conditions de l'intervention (ventilation, contact et communication...) jusqu'à la remontée des intervenants.
  - Maîtriser les procédures d'alerte et de secours.

### Durée :

- 2 jours soit 14 heures

### Nombre de participants :

- Minimum 6 et maximum 10 participants par session

### Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques (présentation PowerPoint, vidéo, livret)
- Echanges, retour d'expérience
- Documentation sur la thématique mis à la disposition du stagiaire
- Mise en application pratique

### Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation

### Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de formation

### Dates et lieux de la formation :

- A définir avec l'organisme de formation

## Contenu de la formation :

### THEORIE : JOUR 1

#### Séquence 1 : Le risque de chute

Règlementation européenne et nationale

- Statistiques nationales
- Définition des chutes de hauteur selon le code du travail
- Définition du travail en hauteur (décret 2004-924)
- Règlementations spécifiques EPI, échelles-escabeaux, échafaudages.
- Définir les acteurs de la prévention (INRS, OPPBTP, CARSAT...)

#### Séquence 2 : Espaces confinés

- Définition des espaces confinés
- Présentation de l'importance de la maîtrise des risques en espace confiné.

#### Séquence 3 : Prévention du risque d'intervention en espace confiné

- Comment choisir la solution de prévention la mieux adaptée à une situation de travail
- Définition du plan de prévention et évaluation du risque
- Travaux dans les cuves
- Mesures de prévention (harnais, ligne de vie)

#### Séquence 4 : Définir les équipements de protection individuelle contre les chutes

- Définition des 2 catégories d'EPI
- Arrêté du 19 mars 1993
- Définition des 3 principes : Force de choc, facteur de chute, tirant d'air
- EPI contre les chutes : description et normes.

### PRATIQUE : JOUR 2

#### Séquence 1 : Mise en situation sur ouvrages sécurisées

- Préparation de l'intervention
- Sécurisation de la zone de travail
- Equipement des intervenants
- Ventilation
- Détection préalable
- Intervention avec différents scénarii d'incidents et d'alertes

#### Séquence 2 : Evaluation

Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant satisfait à l'évaluation.